

秋の健康応援キャンペーン

今年の秋は、健康習慣を始めよう！



ジム

豊富なマシンで効率的にトレーニング。初めての方も安心のサポート体制。



プール

開放感あふれるアクア空間。ジャグジーやリラクライニングプールでリフレッシュ。



スタジオ

多彩なスタジオプログラムで楽しくシェイプアップ！初心者の方も安心してご参加いただけます。



天然温泉

露天風呂(天然温泉)・内湯・サウナ・ジャグジー・ジェットバス・水風呂を完備。



ご夫婦・ご家族・お友達と一緒に！

期間限定

9/2(水)～
10/21(水)

入会金

0円

初回月会費

0円

水素水オプション

2ヶ月間

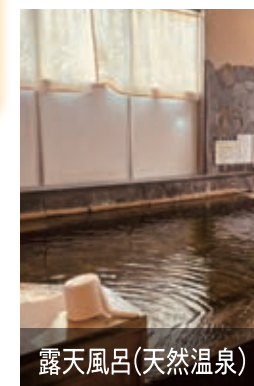
0円

※入会手続きは予めご予約下さいませようお願い致します。※入会予約なしの場合、当日のお手続きをお断りする場合がございます。※退会後3ヶ月以内の方は対象外となります。※キャンペーン適用は3ヶ月以上の在籍が必要となり、在籍期間を満たさない場合は差額をお支払いいただけます。※在籍は2ヶ月以上となります。※水素水オプションは3ヶ月以降も自動継続となります。継続を希望されない場合は、オプション解除のお手続きが必要です。



地下
953mから
湧き出る
天然温泉

100%天然温泉
健康長寿の湯
都会の真ん中でいつでも満喫



露天風呂(天然温泉)



水風呂



ジェットバス



サウナ

8月にすのこを
新調いたしました！
ひのきのいい香り♪

フィットネス
会員
プラン・月会費(税込)

パートナー会員
営業時間内
すべてご利用可能！
14,300円

パートナー会員だけの特典

- タオルセットを1日1回**無料レンタル!**(バスタオル・フェイスタオル各1枚)
- 同伴ビジター**無料招待券5枚・優待券10枚**を年1回プレゼント!

U49ジャストタイム会員
平日 17:00～23:00
土日祝 終日使い放題※火曜定休は不可
49歳未満の方限定 **9,680円**

デイトタイム会員
平日・土10:00～18:00
9,570円 ※日祝・火曜
定休は不可

レギュラー会員
営業時間内すべてご利用可能！
12,980円

レギュラーライト会員
営業時間内150分間ご利用可能！
11,770円

マンスリー4会員
月4回(100分間/回)ご利用可能！
1回ご利用毎
520円 **4,290円**

らくらく週1会員
曜日を決めて週1回ご利用
7,150円

WEB体験予約 見学のみは予約不要
www.tac-momoyama.com

施設利用が初めての方限定！
ご予約は WEBから
フィットネス2時間体験 **550円** (税込)

公式HPにて
動画公開中!!

ご入会
お問合せ **0120-26-0454**

携帯からのお問合せは **06-6773-2496**
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-33

営業時間(フィットネス館) 【平日】10:00～23:00 【土】10:00～22:00 【日・祝】9:00～20:00 入会受付時間 終了時間の2時間前まで
ジム・プール 【平日】終了時間の1時間前まで 【土・日祝】終了時間の30分前まで 休館日 毎週火曜日 お盆期間・年末年始・その他、施設点検日

22周年イベント
11月1日(日)
開催決定!



※写真はイメージとなります。
内容は変更となる場合がございます。

アクセス
電車でお越しの方
◎「鶴橋駅」「桃谷駅」より徒歩約5分
◎「上本町駅」より徒歩約9分

お車でお越しの方
玉造筋細工谷交差点西へすぐ

専用駐車場
2時間まで **220円(税込)**
2時間以降は30分毎に110円追加



TAC桃山 フィットネス&デニスドーム

冷暖房完備の
インドアだから
天候に左右されない!

テニスは生涯スポーツ!

秋の健康応援キャンペーン

9/2(水)~10/21(水)

タックテニスドーム

入会金

0円

初回月会費

0円

他クラスから
乗り換えの方
限定

事務手数料

0円

初年度年間施設費

0円

※入会時に既存在籍クラブの在籍証明が必要になります。

※入会手続きは予めご予約下さいませようお願いします。※入会予約なしの場合、当日のお手続きをお断りする場合がございます。※退会後3ヶ月以内の方は対象外となります。※キャンペーン適応は3ヶ月以上の在籍が必要となり、在籍期間を満たさない場合は差額をお支払いいただきます。※在籍は2ヶ月以上となります。

ラリーも
続くようになった!

子どもスクール 秋の入会キャンペーン

9/2(水)~10/21(水)

入会金

0円

初回月会費

0円

※入会手続きは予めご予約下さいませようお願いします。※入会予約なしの場合、当日のお手続きをお断りする場合がございます。※退会後3ヶ月以内の方は対象外となります。※キャンペーン適応は3ヶ月以上の在籍が必要となり、在籍期間を満たさない場合は差額をお支払いいただきます。※在籍は2ヶ月以上となります。

スクールの
詳細は
こちら

チアリーディング

バレエ

ヒップホップ

大きな掛け声(コール)とポンポンを使った元気な演技を身につけます。

バレレッスンによる基礎から、テクニカルな踊りの動きまで丁寧に指導します。

「楽しむこと」が大きな喜び、「頑張ること」が大きな自信を与えます。

成人テニススクールスケジュール・月会費 (税込)						
コース	月	火	水	木	金	
A 9:30~10:55	初級 初級 中級	初級 初級 中級	初級 初級 中級	初級 初級 中級	初級 初級 中級	
B 11:00~12:25	初級 初級 中級	初級 初級 中級	初級 初級 中級	初級 初級 中級	初級 初級 中級	
C 12:30~13:55	初級 上級	初級 中級 上級	初級 上級 LT	初級 初級 中級	初級 初級 中級	
D 14:00~15:25	上級	中級	初級 初級 中級	初級 中級 上級	初級 初級 上級	
H 18:35~20:00	初級 初級 初級 中級	初級 上級	初級 初級 中級	初級 初級 中級	初級	
I 20:05~21:30	初級 初級 初級 中級	初級 初級 初級 中級	初級 初級 初級 中級	初級 初級 初級 中級	初級 初級 初級 中級	
J 21:35~23:00	初級 上級	初級 中級	初級 中級 上級	初級 中級 上級	初級 中級 上級	
初級 はじめてテニスをされる方に安心のクラスです。 初級 フォームの基礎づくり。お友達同士のラリーが目標です。 初級 より美しいフォームを目指し、ゲームの楽しみ方を覚えます。 中級 基本6ストロークの強化と応用ゲームの戦術を覚えます。 上級 高度な技術と戦術で試合に勝つことを目指します。 LT 女性専用クラス。女子ダブルスの戦術を徹底指導します。						
初心者クラス (平日昼間)	ウィークディ	初心者クラス (土・日・ナイター)	ウィークエンド	ナイター	温泉会員	
6,380円	12,760円	7,095円	14,190円	14,190円	+2,310円	
複数クラス受講割引	2クラス以上受講されると	各クラス2,200円引き!	学生割引	中・高・大専門学生の方	正規料金から2,200円引き!	シニア割引
				65歳以上の方	正規料金から1,100円引き!	

キッズ・ジュニア テニススクール月会費 (税込)

キッズ

コース	曜日	月会費
E 15:35~16:20	月~土 ※木曜日を除く	週1回 8,030円 週2回 12,045円

[キッズ] ※水・金は16:25~17:10にも開講しています

ジュニアJ1・J2・J3

コース	曜日	月会費
F 16:25~17:25	月~土	週1回 8,690円
G 17:30~18:30		週2回 13,035円

対 象

キッズ

… 4才から小学1年生

ジュニア J1

… 小学校2年生~3年生

ジュニア J2

… 小学校4年生以上

ジュニア J3

… 小学校4年生以上の経験者

クラス	曜日	時間	対象
フットサル	火・木	16:25~17:25	小学生
キッズチアリーディング	火	16:30~17:30	年中~小学2年
ジュニアチアリーディング	火	17:35~18:35	小学3年~中学生
キッズ空手	火	17:00~18:00	年長~小学2年
ジュニア空手	火	18:00~19:00	小学3年~中学生
キッズバレエ	土	17:00~18:00	年少~小学1年
ジュニアバレエ	水・土	18:00~19:00	小学1年~中学生
ヒップホップ	木	17:00~18:00	年長~小学生
テコンドー	金	17:50~18:50	年長~小学生
ふわふわトランポリン	金	15:45~16:30	年少~小学2年
	日	10:00~10:45	