



「TAC桃山」夏の トライアル キャンペーン

6/13(土)~8/10(月)

ヨガやダンス
いろいろためしてみたい!

マシントレーニング
やってみたかったの!

TAC桃山をたっぷり全部使える!「おためし会員」で安心スタート!

おためし会員 **6,600円** /月
月会費が2ヶ月間

今なら! 入会金 **50%OFF**

※3ヶ月以降はご希望の会員種別に変更となります。※キャンペーン適用は4ヶ月の在籍以上が必要です。4ヶ月以内のご退会の場合、キャンペーン割引差額(月会費はレギュラー会員との差額分)をお支払いいただきます。※入会手続きは予めご予約下さいませようお願いいたします。入会予約なしの場合、当日のお手続きをお断りする場合がございます。※退会後3ヶ月以内の方は対象外となります。

天然温泉のあるフィットネスクラブで心も身体もリフレッシュ!

マシンジム

かっこいい体を目指すなら、
ウェイトトレーニングで。

プール

自由に泳いだり、アクアプ
ログラムを試したり。

スタジオ

身体を整えるのに最適な
ヨガ・ピラティス。

サウナとお風呂

露天もある
100%天然温泉
健康長寿の湯

お風呂は、露天もある天然温泉!サウナ・水風呂・ジャグジー・ジェット
バスも完備。疲労回復を早めて、トレーニング効果も高めます。

夏休み 水泳 短期教室

参加者受付開始
6/21(日)14:30~受付開始
TEL:06-6773-2496
窓口・電話で受付ます

初めがいっぱい!
出来たもいっぱい!

夏休みあけに友達を
びっくりさせちゃおうぞ!

スイミング 泳げなくても大丈夫!初めての習い事にもピッタリです。

| 日程 | 期間 | 対象 | 時間 | 参加費(税込) | クラス | 級 | 内容 | 定員 |
|-----|-----------------|-----|------------------------------|---------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 第1期 | 7/21(火)~7/24(金) | 4日間 | 各期 8:30~9:30 ※入館は8:15~ | 8,360円 | 水慣れクラス | 無~25級 | 初めて水が苦手なお友達! 楽しく水に慣れましょう! | 8名 |
| 第2期 | 7/28(火)~7/31(金) | 4日間 | | | 浮きクラス | 24~20級 | 水泳の基本! 潜ったり浮く姿勢の練習をします! | 10名 |
| 第3期 | 8/4(火)~8/7(金) | 4日間 | | | バタ足クラス | 19~13級 | バタ足やクロール・背泳ぎの 基礎を練習します! | 10名 |
| 第4期 | 8/18(火)~8/21(金) | 4日間 | | | スイムクラス | 12級以上 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの 練習及びフォームを整えます。 | 12名 |

体操 歩く・走る・跳ぶなど、様々なスポーツの基礎を身につけます。

| クラス | 期間 | 対象 | 時間 | 参加費(税込) | 定員 | 内容 |
|-------------|---------------------------------------|------------------|---|-------------------|-----|---|
| 鉄棒・マット・跳び箱① | 7/22(水)~7/24(金) | 3日間 | 13:30~14:30 | 5,940円 | 12名 | 鉄棒・マット・跳び箱を、個々のレベルに合わせた目標を設定し、技術習得を目指します。 |
| 鉄棒特訓① | 7/27(月)~7/28(火) | 2日間 | 13:30~14:30 | 3,960円 | 12名 | 鉄棒の基礎から逆上がりができるようになることを目指します。 |
| 鉄棒・マット・跳び箱② | 8/5(水)~8/7(金) | 3日間 | 14:00~15:00 | 5,940円 | 12名 | 鉄棒・マット・跳び箱を、個々のレベルに合わせた目標を設定し、技術習得を目指します。 |
| 鉄棒特訓② | 8/20(木)~8/21(金) | 2日間 | 10:30~11:30 | 3,960円 | 12名 | 鉄棒の基礎から逆上がりができるようになることを目指します。 |
| 夏休みフリー体験 | 7/17(金)~8/31(月) ※8/11(火)~8/17(月)除く | 期間中 最大 10回 | 年中~年長 月・土 15:30~16:30 小学生 月・金・土 16:40~17:40 水 17:00~18:00 | 8,800円 12,100円 | 15名 | 前半は、ボール運動を行い、後半では週ごとに「鉄棒・マット・跳び箱」を個々のレベルに合わせた練習に取り組みます。 ※定員があるため事前予約が必要となります |

短期教室 参加からの **ご入会特典** 入会金 **0円** 初回月会費 **0円**

8月31日(月)までにお手続きいただいた方が対象となります。

**フィットネス
会員**
プラン・月会費(税込)

パートナー会員
営業時間内
すべてご利用可能!
14,300円

パートナー会員だけの特典

- タオルセットを1日1回**無料レンタル!**(バスタオル・フェイスタオル各1枚)
- 同伴ビジター**無料招待券5枚**・**優待券10枚**を年1回プレゼント!

U49ジャストタイム会員
平日 17:00~23:00
土日祝 終日使い放題※火曜定休は不可
49歳未満の方限定 **9,680円**

デイトタイム会員
平日・土10:00~18:00
9,570円 ※日祝・火曜定休は不可

レギュラー会員
営業時間内すべてご利用可能!
12,980円

レギュラーライト会員
営業時間内150分間ご利用可能!
11,770円

マンスリー4会員
月4回(100分間/回)ご利用可能!
1回ご利用毎520円 **4,290円**

らくらく週1会員
曜日を決めて週1回ご利用
7,150円

TAC桃山
WEB体験予約
www.tac-momoyama.com

ご入会
お問合せ **0120-26-0454**

ご見学のみは
予約不要
施設利用が初めての方限定!
フィットネス
2時間体験 **550円**(税込)
ご予約がWEBからできます。→

公式HPIにて
動画公開中!!

営業時間(フィットネス館) 【平日】10:00~23:00 【土】10:00~22:00 【日・祝】9:00~20:00

ジム・プール 【平日】終了時間の1時間前まで 【土・日祝】終了時間の30分前まで

アクセス 車でお越しの方 玉造筋細工谷交差点西へすぐ 電車でお越しの方 「鶴橋駅」「桃谷駅」より徒歩約5分 「上本町駅」より徒歩約9分

入会受付時間 終了時間の2時間前まで

専用駐車場
2時間まで **220円**(税込)
2時間以降は
30分毎に110円追加

携帯・PHSからのお問合せは **06-6773-2496**
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-33