



みんなの健康スマイルフェスタ 2026



開催 **2.11(水祝)** 場所 **TAC桃山・ヴィータ桃山 3F テニスコート**

テニスコート

10:00 10 20 30 40 50	10:00~10:20 オープニングセレモニー						
11:00 10 20 30 40 50	11:00~11:50 HADO体験 第1部	10:40~11:50 スポーツ体験 ・ポッチャ・モルック ・フライングディスク ・ふわふわトランポリン	10:40~11:00 子育てシンポジウム 金子 恵美 氏	10:40~11:50 防災ブース 天王寺消防署 防犯ブース 天王寺警察署	10:40~11:50 健康チェック 一般財団法人 大阪市環境保健協会	11:00~11:50 親子テニス体験 TACテニスドーム	
12:00 10 20 30 40 50	12:40~13:00 書道パフォーマンス			11:50~ マグロ解体ショー 大起水産株式会社			
13:00 10 20 30 40 50	13:00~13:50 HADO体験 第2部	13:00~15:00 スポーツ体験 ・ポッチャ・モルック ・フライングディスク ・ふわふわトランポリン	13:00~15:00 防災スポーツ[®]体験 株式会社シンク			13:00~15:00 健康チェック 一般財団法人 大阪市環境保健協会	13:00~15:00 テニス体験 TACテニスドーム
14:00 10 20 30 40 50	14:00~14:50 HADO体験 第3部						
15:00							

プール

11:15~12:00
命を守る水泳教室
株式会社S-SENCE 平田 氏

※イベント内容は変更となる場合がございます。

防災体験(天王寺消防署)

天王寺消防署協力のもと、火災における煙の怖さや、消防署員による指導のもと避難方法を実際に体験いただけます。



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 10:40~11:50
対象 どなたでも参加可
料金 無料



防犯・交通安全教室(天王寺警察署)



天王寺警察署協力のもと、特殊詐欺の対策や交通安全について学べます。日常に役立つ安全知識をわかりやすくお伝えします!

場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 10:40~11:50 対象 どなたでも参加可
料金 無料

防災スポーツ®体験

「火災時の煙避難」や「負傷者の搬送」といった災害時に役立つ知恵と技をスポーツ競技として、実際に体験しながら楽しく学ぶプログラムです。



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 13:00~15:00
対象 1人で参加の場合は小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
料金 無料



HADO体験

HADOとは、ARを使ってエナジーボールを放ったり、シールドで防御したりして楽しむ次世代スポーツ!仲間と協力しながら白熱のバトルを体験できます。



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 10:40~11:50/13:00~14:50
対象 どなたでも参加可
料金 無料



スポーツ体験

誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ「ポッチャ」や「モルック」にチャレンジ!バランス感覚が試される「スラックライン」や、跳んで遊べるふわふわトランポリンも体験できます。子どもから大人まで年齢や体力に関係なく楽しめるブースです。



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 10:40~11:50/13:00~15:00
対象 どなたでも参加可
料金 無料

命を守る水泳教室

水難事故を防ぐための正しい泳ぎ方や、溺れない技術を専門インストラクターが指導。子どもから大人まで、それぞれのレベルに合わせた安全な水泳技術を学べます。



場所 TAC桃山4Fプール
時間 11:15~12:00
対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
定員 20名(先着) 料金 無料
インストラクター 平田 栄史 氏(近代五種 元日本代表)
申込開始 電話・窓口 1/21(水)13:30~

健康チェック

骨密度と糖化度を測るヘルスチェックを実施いたします。今のカラダの状態を手軽に確認できて、健康づくりの目安になります。



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 10:40~11:50
13:00~15:00
対象 18才以上
料金 無料



子育てシンポジウム

子育てシンポジウムでは、TAC桃山会員代表の方がご自身の子育て経験をもとに「リアルな子育てのヒント」をお話しします。日々の悩みや気づきを共有し、明日への前向きなヒントが得られる時間です。



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 10:40~11:00
対象 子育て中の保護者様や子育て支援に関心のある方
料金 無料
講師 金子 恵美 氏(大阪市議会議員・大阪教育大学附属天王寺小学校 元PTA)

テニス体験

午前中は親子でご参加できるテニス体験、午後からは楽しく参加できる当てゲーム、成人向けテニス体験を実施します。お気軽にご参加ください!!



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 11:00~11:50
13:00~15:00
対象 午前の部:小学生以下のお子様と保護者
午後の部:中学生以上
料金 無料

書道パフォーマンス・お名前ポエム

「守」をテーマにした迫力ある書道パフォーマンスで、防災・防犯への意識を高めます。パフォーマンス前後に、お名前ポエムの実演会を実施。



場所 ヴィータ桃山3Fテニスコート
時間 12:40~13:00
お名前ポエム 10:40~12:00
13:30~15:00
対象 どなたでも参加可
料金 無料 ※お名前ポエムは、お一人様1,650円(税込)