



冬休み体操・スクランブル 実践教室

TAC タック桃山

鉄棒2日間

日程 2025年12/26(金)・27(土)
時間 13:30~14:30
対象 年中~小学生
料金 3,740円(税込)
定員 10名

鉄棒がちょっと苦手…、逆上がりができるようになりたい!などなど個々のレベルに合わせた目標を設定し、技術習得を目指します!



鉄棒＆縄跳び(短縄)

①2025年12/25(木) 10:30~11:30
②2026年1/6(火) 13:00~14:00
対象 年中~小学生
料金 1,980円(税込)
定員 10名

縄跳びは、前跳びから二重跳びまで個々のレベルの練習に取り組みます。



WEB
電話・窓口

※電話・窓口・WEB(会員のみ)でお申し込み下さい。
※ご予約後、1週間以内にTAC桃山フロントにてご入金お願いします。
※スクール生でWEB振替にご登録済みの方は、上記のQRコードよりWEBにて申込予約が可能です。

鉄棒1日チャレンジ

①2025年12/24(水) 10:30~11:30
②2025年12/25(木) 11:45~12:45
③2025年12/27(土) 10:30~11:30
④2026年1/6(火) 11:45~12:45
対象 年中~小学生
料金 1,980円(税込)
定員 10名

鉄棒が苦手なおともだちも、大好きなおともだちも大丈夫★

鉄棒

コーディネーショントレーニング

2025年12/27(土) 11:45~12:45
対象 年中~小学生
料金 1,980円(税込)
定員 10名
コーディネーショントレーニングでは、運動が好きになるようなゲームや遊びを通して脳に刺激を与え運動センスを磨きます♪

組み合わせ自由!

2クラス受講で

合計から 300円引き

さらに!

3クラス以上受講で

合計から 500円引き◎

跳び箱1日チャレンジ

2025年12/24(水) 11:45~12:45
対象 年中~小学生
料金 1,980円(税込)
定員 10名

跳び箱がはじめてのおともだちも、開脚跳びや台上前転、開脚跳びに挑戦のおともだちもぜひご参加ください!!

くまづ



親子リトミック

①2025年12/26(金) 10:30~11:00
②2026年1/6(火) 11:00~11:30
対象 3歳~年長のお子様と保護者
料金 1,540円(税込)
定員 8組

一人じゃないから安心😊
体を動かすことで、子どもの感性、表現力、協調性を育みます★

たかの
こ

チャレンジピラティス

①2025年12/26(金) 12:15~13:00
②2026年1/6(火) 15:15~16:00
対象 小学3年~中学3年生
料金 1,760円(税込)
定員 12名

基本から始めて少しづつ色々な動きにチャレンジ!
スポーツ、ダンスに必要な体幹、筋力を身に付けよう!!

お申込み・お問い合わせ
0120-26-0454 または 06-6773-2496
大阪府大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-33