

冬休み短期体操教室

鉄棒特訓

小学校の体育で必ずやる「鉄棒」
家ではなかなかできない「鉄棒」を集中レッスン！
小学校入学前の基礎練習に！冬休み明けの体育授業のために！
目標に向かって挑戦する心、自信、達成感を味わおう！

1期

日程：2023年12月24日(日)～12月26日(火)
時間：13：30～14：30
定員：12名(年中～小学生)
料金：5,500円(税込)

2期

日程：2024年1月6日(土)～1月8日(月)
時間：10：30～11：30
定員：12名(年中～小学生)
料金：5,500円(税込)

■申込開始■

【WEB】12月1日(金) 9:00～

【電話・窓口】12月1日(金)12:30～

※電話・窓口・WEB(会員のみ)でお申込み
ください。

※お申込後、1週間以内にTAC桃山フロント
にてご入金お願いします。

※スクール生でWEB振替ご登録済の方は右記
QRコードよりWEBにてご予約が可能です



基礎練習～逆上がり、空中逆上がりを中心に
練習します
鉄棒では、握力やジャンプ力、体幹バランス
など色々なスポーツに活用できる筋力が育め
ます

【キャンセル料金】

当日5,500円(100%)、前日2,750円(50%) 2～7日前1,375円(25%)、8日前まで不要