


(月) 19:15~20:00
週替わりレッスン

3月スケジュール

日付	レッスン名・強度	担当
3/6	 強度★★	大河原
3/13	 強度★★	大河原
3/20	ボクササイズサーキット 強度★★	永井
3/27	【有料】北川健太お任せレッスン ZUMBA 強度★★	北川

変更が生じる場合は別途ご案内致します。