

(月) 19:15~20:00
週替わりレッスン

1月スケジュール

日付	レッスン名・強度	担当
1/16	 強度★★	大河原
1/23	 強度★★	大河原
1/30	【有料】北川健太お任せレッスン ZUMBA 強度★★	北川

変更が生じる場合は別途ご案内致します。