

(月)19:15~20:00
週替わりレッスン

10月スケジュール

日付	レッスン名・強度	担当
10/3	 強度★★	大河原
10/17	【有料】北川健太お任せレッスン ZUMBA 強度★★	北川
10/24	 強度★★	大河原
10/31	【有料】北川健太お任せレッスン ZUMBA 強度★★	北川

変更が生じる場合は別途ご案内致します。