

(月) 19:15~20:00  
週替わりレッスン

## 8月スケジュール

| 日付   | レッスン名・強度  | 担当  |
|------|---|-----|
| 8/1  |  強度★★★  | 大河原 |
| 8/8  |  強度★★★ | 大河原 |
| 8/22 |  強度★★★ | 大河原 |
| 8/29 | 【有料】北川健太お任せレッスン<br>ZUMBA 強度★★★  | 北川  |

変更が生じる場合、別途ご案内いたします。