

タック整骨院

まずはあなたにピッタリの施術選びから。

タック整骨院では男性施術者2名と女性施術者1名が在籍しており、それぞれの得意分野を活かした施術を行っています。



院長 青木裕之

お困りの症状と施術者の得意分野をマッチングし、最適な治療をご提供します。

スポーツ外傷や交通事故治療はもちろんのこと、全身(頭・首・肩・腰・膝・肘・脚等)の痛みやしびれ、コリ、また目の疲れ、骨格、骨盤等骨のゆがみ・ずれ等の症状に対しては症状のある個所だけを治療する対処療法ではなく、タック整骨院ではその原因となる骨格・骨盤のゆがみを体全体から診て矯正していきます。

整骨・整体



人間の不調の原因は外的要因と内的要因があり、その結果として痛み、痺れなどが身体に現れます。

当院では、骨格・筋肉・内臓・自律神経にアプローチし、あなたに合った治療法・自己管理法を提案していきます。

骨盤矯正



妊娠中の負担、出産でかかった負担をそのままにして家事や育児を行っているとお骨盤の歪みや腰痛などの症状を作り出す原因になります。

当院では妊娠前より美しく健康的な体で快適に過ごせる体づくりをサポート致します。

問診票記入



問診



検査



施術



menu

保険適応施術(ケガのみ)
200~500円(別途初診料)

姿勢改善整体
3850円

パーソナルトレーニング
30分3240円~

肩こり・腰痛整体
6500円

骨盤矯正
3850円

テニスペアトレーニング
75分3500円~

タック整骨院

大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-22ヴィータ桃山3F

TEL:06-6772-7732

【営業日】

通常営業 月~土 予約優先制

◇当日予約 10:00~19:30

◇前日予約 10:00~20:30

【定休日】

日曜・祝日(イベント営業あり)

メニュー内容

【保険適応施術(ケガのみ)】



急性外傷や交通事故を対象にした施術です。関節のねじれや筋肉の損傷に対して適切な処置を施し早期回復に導きます。慢性的な腰痛や肩こりは保険適応外になります。まずは気軽にご相談ください。

【肩こり・腰痛整体】



肩こり、腰痛の80%は患部に問題はありません。様々な原因に対して適切な施術をせずに患部をマッサージしても症状は改善しない上に悪化させます。当院は患部に負担をもたらしている原因を特定し慢性的なコリやヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛を改善します。

【パーソナルトレーニング】



マンツーマンで一人ひとりに合わせた内容でトレーニングを中心に柔軟性や筋力をつけることで、再発予防、そしてパフォーマンスの向上を目指します。ダイエットやスタイル改善にも適しています。

【姿勢改善整体】



日常生活の姿勢の崩れ、パソコン作業や無理な労働による仕事での姿勢の乱れによる負担をほうっておくと骨の歪みや筋肉の負担を大きくしてしまいます。ライフスタイルに合った姿勢を身に着けて環境に適應できる身体づくりをサポートします。

【骨盤矯正】



妊娠中の症状で悩む方が多い反面、それに対応するところが少ないのが現状です。当院では専門的な知識と技術で妊娠中にも整体を受けることが出来ます。当院のマタニティ整体は症状の緩和はもちろんお腹の赤ちゃんにも優しい整体法です。

【テニスペアトレーニング】



テニスで必要な動きの習得に特化したペアトレーニングです。手打ちや身体に無理のないフォーム作りや、基礎筋力の向上に取り組んでいただきます。二人で行うことでお互いのクセを理解し、レッスンでの技術練習中にも成果を還元しやすくします。

根本原因を追究し効果的な手技 で結果にこだわる整骨院



タック整骨院

大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-22 ヴィータ桃山3F タックテニスドーム隣接

TEL:06-6772-7732 (予約優先制)

