

TAC 桃山

春期短期教室

スイミング

日程 1期 3月25日(月)～28日(木) 4日間
『水慣れ～4泳法』
2期 4月3日(水)～5日(金) 3日間
『水慣れ～背泳ぎ』

料金 1期 6,588円(税込)
2期 5,184円(税込)

時間 8時30分～9時30分

対象 3歳～小学生(スクール生・一般)

1期	対象	クラス名	定員	参加目安	
				TAC級	練習内容
幼児 小学生		水慣れ・浮きクラス	40名	無級～22級	浮き身やバタ足、楽しく水慣れをします
		バタ足・クロールクラス		21級～17級	バタ足をクロールの練習をはじめます。
		クロール・背泳ぎクラス		16級～12級	クロールと背泳ぎのフォームを習得します。
		4泳法クラス		11級～5級	4泳法のフォームを習得します。

2期	対象	クラス名	定員	参加目安	
				TAC級	練習内容
幼児 小学生		水慣れ・浮きクラス	40名	無級～22級	浮き身やバタ足、楽しく水慣れをします
		バタ足・クロールクラス		21級～17級	バタ足をクロールの練習をはじめます。
		クロール・背泳ぎクラス		16級～12級	クロールと背泳ぎのフォームを習得します。



体操

日程 3月27日(水)～29日(金) 3日間

料金 5,184円(税込)

時間 27日(水) 12時00分～13時00分
28日(木) 29日(金) 10時30分～11時30分

対象	定員	種目	内容	練習内容
新年長 ～小学生	12名	鉄棒、ふわふわトランポリン *レベルに合わせて指導します	鉄棒	基礎練習～逆上がり(空中逆上がり)習得
			ふわふわトランポリン	基礎体力及び、運動能力向上・体幹強化

※鉄棒=2日間実施(3月27日、28日実施)、ふわふわトランポリン=1日間実施(3月29日)



2/27(水) 14時30分より受付開始

ご参加には、ご予約・申込が必要です。

※ご予約後、1週間以内にTAC桃山7フロントにてお申込・ご入金ください。

ご入金を確認できない場合は、確認のお電話の後キャンセルとなりますので予めご了承ください。

ご予約はこちらまで 0120-26-0454/06-6773-2496

スクール生の方でWEB振替にご登録の方はWEBにてご予約いただけます。

登録はQRコードを読み取るかURLにアクセスしてください。

<https://www1.nesty-gcloud.net/tacm-furikae/>

※受信制限をご利用の方は「furikae@tac-momoyama.com」からのメールが受信できるように設定してください。

