



TAC 桃山

冬期短期教室



スイミング

日程 12月26日(水)~12月28日(金)

料金 4,800円(税別)

対象 3歳~小学生(一般及びスクール生)
クラス分け・内容

	時間	対象	クラス名	定員	参加目安	
					TAC級	練習内容
第1部	15:30~16:30	3歳から小学2年	水慣れクラス	20	無級~22級	楽しく水慣れをします。初心者の方大歓迎!! 楽しく水慣れをしながら浮く練習をしましょう!!
			バタ足・クロールクラス		21級~17級	バタ足の練習からクロールのフォーム習得をします 呼吸なしクロールのクラスです。

	時間	対象	クラス名	定員	参加目安	
					TAC級	練習内容
第2部	16:30~17:30	3歳から小学生	クロール・背泳ぎ	30	16級~12級	呼吸付きのクロールの習得・背泳ぎの習得 15M~50Mの距離を頑張って泳ごう!!
			平泳ぎ・バタフライ		11級~5級	平泳ぎ・バタフライの習得 反復練習をして体力もつけよう!!



体操

日程 12月26日(水)・12月27日(木)
時間 14:00~15:00 60分

内容 26日 鉄棒・マット
27日 鉄棒・ふわふわトランポリン

対象 年中から小学生(一般及びスクール生)

定員 12名

料金 3,600円(税別)



11/28(水) 14時30分より予約受付開始

ご参加には、事前にご予約・申込が必要です。

(※ご予約後、1週間以内にTAC桃山フロントにてお申込・ご入金が必要となります。)

ご予約はこちらまで 0120-26-0454/06-6773-2496

スクール生の方でWEB振替にご登録の方はWEBにてご予約いただけます。

登録はQRコードを読み取るかURLにアクセスしてください。

<https://www1.nesty-gcloud.net/tacm-furikae/>

※受信制限をご利用の方は「furikae@tac-momoyama.com」からのメールが受信できるように設定してください。

